

IGLESIA DIOCESANA

El curso básico antes de decir ‘sí quiero’

La diócesis organiza a lo largo del año más de una veintena de cursos prematrimoniales que “ayudan a descubrir la belleza del sacramento”

PEDRO GÓMEZ Pamplona

Dentro del maremagnum de preparativos de una boda, las parejas de novios que han decidido casarse por la Iglesia deben reservar en su agenda unos días para el cursillo prematrimonial. La Diócesis de Pamplona y Tudela ofrece un amplio abanico de posibilidades, con un calendario de 25 cursos, algunos en fin de semana y otros entre semana por la tarde. La Delegación de Familia anima a los novios a no verlo como un mero trámite sino tomárselo en serio, aprovecharlo y estar abiertos como esponjas para descubrir la “belleza de esta vocación” y la “grandeza de este sacramento”, señalan. De hecho, se recuerda que a las sesiones deben asistir ambos, él y ella.

Los cursillos prematrimoniales son un servicio que ofrece la Iglesia a sus fieles cristianos. Detrás hay horas de trabajo de sacerdotes, profesionales de distintos ámbitos y matrimonios que desinteresadamente ofrecen su ayuda, explican desde COF-Cosplan, el centro de orientación familiar de la diócesis. Añaden que los cursillos están cuidadosamente diseñados, fruto de la experiencia acumulada en años, y adaptados a los interrogantes que surgen en estos tiempos de “confusión”.

Así, el contenido de los cursos va desde los fundamentos antropológicos y teológicos hasta cuestiones más prácticas. La Delegación de Familia destaca que el magisterio de la Iglesia aglutina textos muy interesantes, como la exhortación Amoris Laetitia del Papa Francisco. Los cursillos en Navarra utilizan como guía el libro *100 preguntas para el matrimonio* editado en 2016 por el arzo-

CLAVES				
MESES	LUGAR	FECHA	HORA	INFORMACIÓN
Febrero	Parroquia Ermitagaña (948261939)	14 y 15	Mañana y tarde	Responsable: Alfredo Urzainqui parroquiaermitagana@gmail.com
Febrero	Peralta	14 y 15	Mañana y tarde	parroquiadeperalta@gmail.com
Febrero	Tudela (948402183)	14 y 15	Mañana y tarde	Responsable: Carlos Aguado Orta centropastoral@palaciodecanaldetudela.com
Febrero	Ansoáin	16 y 20	De 20.15 a 21.30h.	Responsable: Jairo Díaz parroquiadeansoain@gmail.com
Febrero	Arciprestazgo Estella-Viana	28 feb y 1 mar.	Sábado mañana y tarde. Domingo mañana	arciprestazgoestella@gmail.com
Marzo	Ochagavía	6,13 y 20	De 19 a 21 horas	parroquiaochagavia@hotmail.com
Marzo	Unidad pastoral Leiza	Del 15 al 30	De 19.00 a 21.30 h.	davidgalartza@yahoo.es
Marzo	Parroquia San Miguel Pamplona (948243518)	Del 16 al 22	L-V de 20h-21h. S (11-12.30) y D (misa 21h).	Responsables: J.A. Azanza y M.J. Martínez joseand1969@gmail.com, mariaje.m14@gmail.com
Marzo	Pastoral Universitaria	21 y 22	Sábado mañana y tarde Domingo 19-21.30h.	Parroquias de Ermitagaña y San Miguel davidgalartza@yahoo.es
Abril	Universidad de Navarra (948425600)	18 y 19	10-14h y 16h-18h	www.unav.edu/capellania
Abril	Encuentro de novios en Javier	18 y 19	Sáb. de 8.30 a domingo 16.30 h.	Residencia de los PP. Jesuitas Jaime Goicoechea (losgoiko@gmail.com)
Abril	Parroquia Virgen del Río Pamplona (948140229)	20 al 24	A las 20.30 horas	Responsable: Jesús Mº Arguibide virgendelrio.pamplona@gmail.com
Abril	Delegación Pastoral Familiar	25 y 26	10-14 h. y 16-18.30 h.	En el Seminario Diocesano familia@iglesianavarra.org
Mayo	Ochagavía	9, 16 y 23	De 19.00 a 21.00 horas	parroquiaochagavia@hotmail.com
Mayo	Parroquia San Miguel Pamplona (948243518)	Del 18 al 24	L-V de 20h-21h. S (11-12.30) y D (misa 21h).	Responsables: J.A. Azanza y M.J. Martínez joseand1969@gmail.com; mariaje.m14@gmail.com
Mayo	Encuentro de novios en Javier	23 y 24	Sáb. de 8.30 a domingo 16.30 h.	Residencia de los PP. Jesuitas Jaime Goicoechea (losgoiko@gmail.com)
Junio	Delegación Pastoral Familiar	13 y 14	10-14 h. y 16-18.30 h.	En el Seminario Diocesano familia@iglesianavarra.org
Agosto	Pastoral Universitaria	22 y 23	Sábado mañana y tarde Domingo 19-21.30h.	Parroquias de Ermitagaña y San Miguel davidgalartza@yahoo.es
Septiembre	Delegación Pastoral Familiar	13 y 14	10-14 h. y 16-18.30 h.	En el Seminario Diocesano familia@iglesianavarra.org
Octubre	Parroquia San Miguel Pamplona (948243518)	Del 19 al 25	L-V de 20h-21h. S (11-12.30) y D (misa 21h).	Responsables: J.A. Azanza y M.J. Martínez joseand1969@gmail.com; mariaje.m14@gmail.com
Octubre	Universidad de Navarra (948425600)	24 y 25	10-14h y 16h-18h	www.unav.edu/capellania
Noviembre	Parroquia Ermitagaña (948261939)	14 y 15	Mañana y tarde	Responsable: Alfredo Urzainqui parroquiaermitagana@gmail.com
Noviembre	Tudela (948402183)	14 y 15	Mañana y tarde	Responsable: Carlos Aguado Orta centropastoral@palaciodecanaldetudela.com

Semana del Matrimonio, del 9 al 15

La Delegación de Familia ha organizado del 9 al 15 de febrero la V Semana del Matrimonio, que tendrá como acto central la Jornada de Renovación Matrimonial el día 14 en el Seminario de Pamplona. La jornada incluye una ‘cata-quesis’ con la bodega Tandem del Valle de Yerri bajo el título ‘Matrimonio y vino, el maridaje perfecto’. El día 9 termina el plazo de inscripción (familia@iglesianavarra.org). El día 9 hay una Hora Santa para jóvenes y novios en Cizur Menor (20.00 horas) y el día 13 una adoración de matrimonios en la iglesia de San Ignacio (20.00 h) y un concierto oración en la parroquia de San Pedro de Mutilva (20.00 h).

bispado. En él se abordan aspectos como el hombre como ser creado por Dios, la misericordia y el matrimonio en el plan de Dios. Otra de las charlas aborda la sexualidad, el amor conyugal, la paternidad responsable y la regulación natural de la fertilidad.

Por último, se les explica que cuando surjan dificultades en la vida matrimonial, tienen a su disposición los servicios del COF-Cosplan, formado por un médico, una enfermera y psicólogos. “Cuando

antes se pida ayuda, mejor. No conviene esperar a que el matrimonio esté al borde de la ruptura”, señalan desde Cosplan, que tiene su sede en la calle San Fermín 45.

Además de los cursillos prematrimoniales, la diócesis ofrece catequesis de confirmación para novios. Los organiza el sacerdote Santiago Cañardo en la parroquia de Cristo Rey de Pamplona. Se realizan en tandas de seis sesiones cada trimestre. La próxima será a partir del 25 de abril.

ATREVÁMONOS A SER SAL Y LUZ DEL MUNDO

Domingo V del tiempo ordinario (A)

ESTE domingo el evangelio nos pone una misión que, bien entendida, no aplasta: ser sal y luz. No habla de hacer cosas extraordinarias, sino de vivir de un modo que haga bien. Porque hay cansancios que no vienen de falta de actividades, sino de sentir que lo que hacemos no cambia nada, que la vida se ha vuelto gris o repetitiva. Jesús mira a gente sencilla y le

LA BUENA NOTICIA

José Antonio Goñi

dice: “tu vida puede dar sabor; tu presencia puede iluminar”.

La sal no se nota... hasta que falta. Así pasa con tantas personas que sostienen lo cotidiano: quien cuida a un familiar, quien trabaja con honestidad, quien vuelve a intentarlo tras una caída, quien se

traga el orgullo para reconciliarse. El evangelio nos recuerda que lo pequeño tiene peso. La fidelidad silenciosa, la palabra justa, la paciencia en casa, el respeto en el trabajo, la compasión con quien está al límite... todo eso sazona el mundo.

Y la luz no sirve para lucirse. Sirve para que otros vean el camino. Por eso Jesús no nos invita a “brillar” con ego, sino a no esconder el bien que podemos hacer. A veces escondemos la luz por miedo: “¿y si se ríen?”, “¿y si no sale?”, “¿y si

me equivoco?”. O por vergüenza: “yo no soy ejemplo de nada”. Pero la luz cristiana no nace de ser impecables; nace de dejar que Dios encienda algo en nosotros y ponerlo al servicio.

Esta semana, podemos preguntarnos ¿qué puedo hacer para ser sal o luz en mi familia, en mi trabajo, entre mis amigos, en mi entorno? O podemos decirlo de otro modo: “¿a quién puedo hacerle la vida un poco más fácil hoy?”. Atrevámonos, pues, a ser sal. Atrevámonos, pues, a ser luz.