

## IGLESIA DIOCESANA

La ilustradora Pati Trigo (Pati.te) y su padre, Javier, han publicado un libro de oraciones para las personas que quieran dar sus primeros pasos. Entre las oraciones hay una a la Virgen del Carmen, patrona de todo tipo de navegantes

# La oración por los navegantes de internet

PEDRO GÓMEZ  
Pamplona

**V**IRGEN del Carmen, Madre de los navegantes, llévame de tu mano y salva a los que se hunden". Esta oración "por los navegantes de internet" es una de las seleccionadas por la ilustradora Pati Trigo González, conocida como Pati.te, para su primer *Libro de oraciones*, que ha escrito con su padre, Javier Trigo Oubiña. Viene acompañada de un dibujo de la Virgen del Carmen, que además de llevar el tradicional escapulario, tiene *smartphone* en bandolera. Mientras sostiene al Niño Jesús en un brazo, la Virgen extiende su mano para rescatar a una persona del oleaje de las pantallas y las redes sociales.

Pati Trigo, pamplonesa de 31 años, sintió también una vez esa mano de la Virgen, en una peregrinación de jóvenes al Santuario de Fátima, en Portugal, en mayo de 2018. Entonces dejó a un lado los dibujos de personajes Disney y de actores y cantantes famosos para expresar ese "fuego de amor" que sintió. En estos últimos ocho años su cuenta de Instagram, con 181.000 seguidores, se ha llenado de dibujos de Jesús y María, de San José y otros santos. "A mí sus dibujos me ayudan a rezar. Así que este verano le propuse escribir un libro de oraciones acompañadas de una selección de sus ilustraciones", explica Javier. A Pati le pareció una gran idea. "Aunque

pueda parecer que es un libro para niños, está pensado para todas las edades. Nuestra idea es ayudar a aquellas personas que dan sus primeros pasos en la oración, que descubran la belleza de hablar con Dios, con María y con San José".

El libro recoge oraciones básicas, como el Padre Nuestro o el Ave María, y otras "especializadas", como oraciones para preparar exámenes, para rezar cuando uno se siente solo o para rezar por los abuelos. Todo ello acompañado de dibujos que destilan ternura. Han contado con el asesoramiento de un sacerdote, Tomás Trigo, hermano de Javier y tío de Pati, profesor de teología que ha escrito una docena de libros. Muchas de las oraciones se han sacado del Youcat (catecismo para niños). La presentación del libro tuvo lugar este en la casa parroquial de Gorraiz con sus tres autores.

## La niña desaliñada

"Para rezar no hace falta levitar ni decir cosas profundas sino hablar con Dios con sencillez", expone Pati, que se considera que está "en el camino de la fe". "Dios escucha siempre con cariño y ternura. A veces, si no sabes qué decir, basta

**'LIBRO DE ORACIONES'**  
Autores: Javier Trigo y Pati Trigo.  
Páginas: 121.  
Precio: 15 euros.



Javier Trigo, su hija Patricia (Pati.te) y Tomás Trigo, en la presentación del libro de oraciones.

JESÚS GARZARON

con mirarle", añade Javier.

Una de las "protagonistas" del libro es Teresa, una niña de unos 10 años, de aspecto desaliñado, que viste un peto vaquero y camiseta blanca, con lamparones, moratones y alguna tirita en las rodillas o en los codos. De su bolsillo cuelga un Rosario. "Representa la infancia espiritual y está inspirada en Santa Teresita del Niño Jesús. Teresa tiene sus defectos, sus cosillas, pero ha conocido los secretos del Amor y la confianza en Dios", explica Pati. Por eso suele aparecer en brazos de la Virgen o de Jesús.

Esta artista ha querido dedicar sendos capítulos al Corazón de Jesús y al Inmaculado Corazón de María y los mensajes a los pastorcillos de Fátima. "Estoy estudiando todo lo reveló la Virgen. Para mí es un gran descubrimiento", señala Pati, que ya había ilustrado otros libros. Javier Trigo tampoco es un principiante en este ámbito. En 2021 publicó *Dios Es deportista: Una visión cristiana del deporte*. Así que el tándem no descarta que este libro de oraciones sea al inicio de una colección.



La Virgen del Carmen dibujada por Pati.te.

## ¿QUÉ SIGNO DEL EVANGELIO PUEDO SER?

Domingo III de Adviento (A)

**L**A fe no es una línea recta ni una seguridad sin fisuras. El creyente pasa por momentos de oscuridad, de preguntas, de oraciones que parecen no encontrar respuesta. Y el evangelio de este domingo nos muestra la duda de Juan Bautista. Uno puede ser grande ante Dios y, al mismo tiempo, atravesar la noche. Jesús responde a Juan Bautista invitándole a que vea los signos: "Los

## LA BUENA NOTICIA

José Antonio Goñi

ciegos ven, los cojos andan, los leprosos quedan limpios, los sordos oyen, los muertos resucitan y a los pobres se les anuncia la buena noticia". Es como si dijera: no te quedes en tus esquemas, mira lo que está pasando cuando yo paso.

También hoy hay signos discretos pero

reales del Reino: personas que cuidan a enfermos sin hacer ruido, familias que se sostienen en medio de la crisis, jóvenes que eligen dedicar tiempo a otros, parroquias y asociaciones que comparten lo poco que tienen. El problema no es que Dios no actúe; muchas veces es que nosotros no miramos. "Bienaventurado el que no se escandalice de mí", dirá Jesús. A veces nos escandaliza un Dios tan poco espectacular, tan mezclado con la fragilidad, tan presente en gestos pequeños. Querriamos soluciones rápidas, milagros de portada, cam-

bios inmediatos. Pero el estilo de Jesús sigue siendo el mismo: curar de cerca, levantar con paciencia, anunciar esperanza empezando por los últimos.

Adviento, en este domingo de alegría, nos invita a dos cosas muy concretas: a llevar nuestras dudas a Jesús, sin miedo ni maquillaje, y a afinar la mirada para reconocer sus huellas en la vida diaria. Tal vez la pregunta para esta semana sea sencilla y exigente a la vez: ¿qué signo del evangelio puedo ser yo para alguien que hoy vive su propia cárcel interior?