

CUARESMA  
una oportunidad  
para fortalecer la vida cristiana

José Antonio Goñi  
[www.paulorenaliturgia.com](http://www.paulorenaliturgia.com)

## ¿ Qué es la Cuaresma ?

- Tiempo litúrgico
- Preparación para la Pascua de Cristo
- Preparación para la renovación de las promesas bautismales

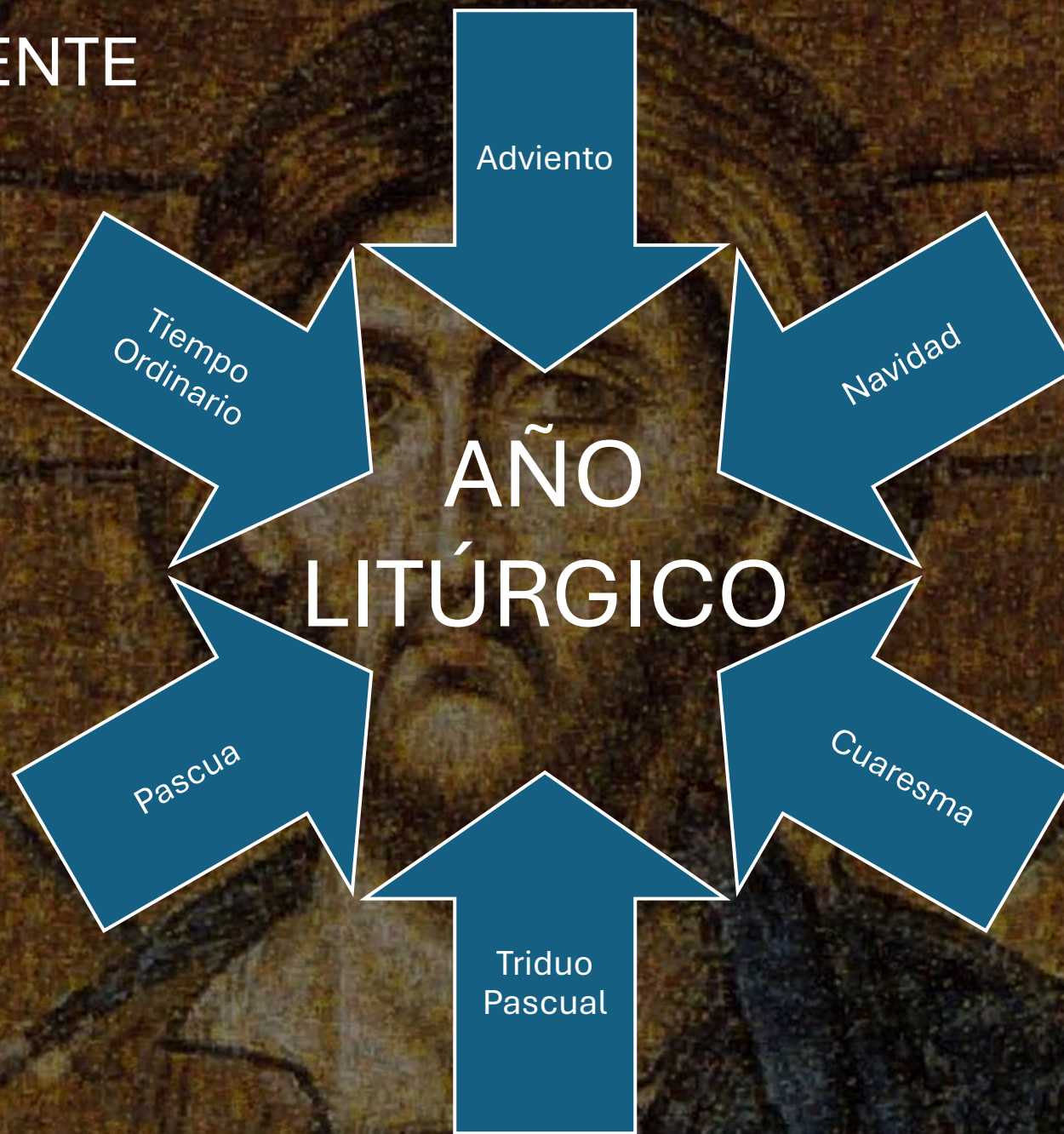
## La liturgia cuaresmal

- Lecturas dominicales
- Religiosidad popular

## ¿Cómo vivir la Cuaresma hoy?

- Oración
- Ayuno
- Limosna

CRISTO PRESENTE



El tiempo de Cuaresma está ordenado a la preparación de la celebración de la Pascua: la liturgia cuaresmal prepara para la celebración del misterio pascual tanto a los catecúmenos, haciéndolos pasar por los diversos grados de la iniciación cristiana, como a los fieles que recuerdan el bautismo y hacen penitencia.

(NUAL 27)

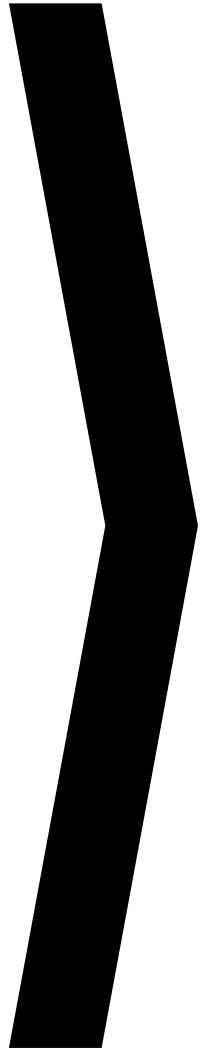


Cuaresma

# 40 DÍAS

CUARESMA

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30						29



# TRIDUO PASCUAL





# PASCUA DE CRISTO



ser partícipes de la  
vida divina



# ser partícipes de la vida divina



Cuando llegó la plenitud del tiempo,  
envió Dios a su Hijo,  
nacido de mujer, nacido bajo la ley,  
para rescatar  
a los que estaban bajo la ley  
para que recibiéramos  
la adopción filial.

(Gál 4,4-5)





amar a los  
enemigos

perdonar hasta  
setenta veces siete

seremos juzgados  
por el amor

busca la oveja perdida y deja  
las otras noventa y nueve

olvida nuestros  
pecados

paga lo mismo  
a todos los  
trabajadores

poner la otra mejilla

¿quién es mi madre y mis hermanos?

BIENAVENTURANZAS

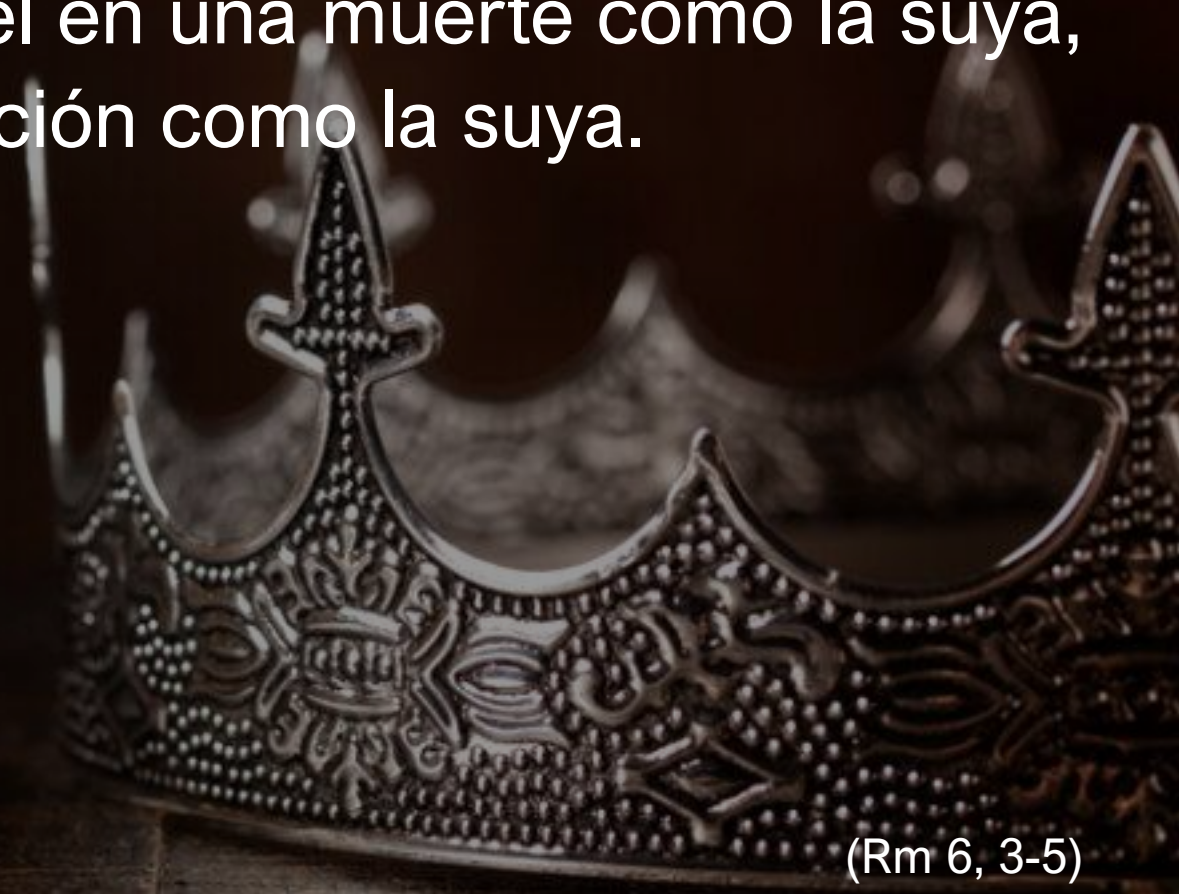
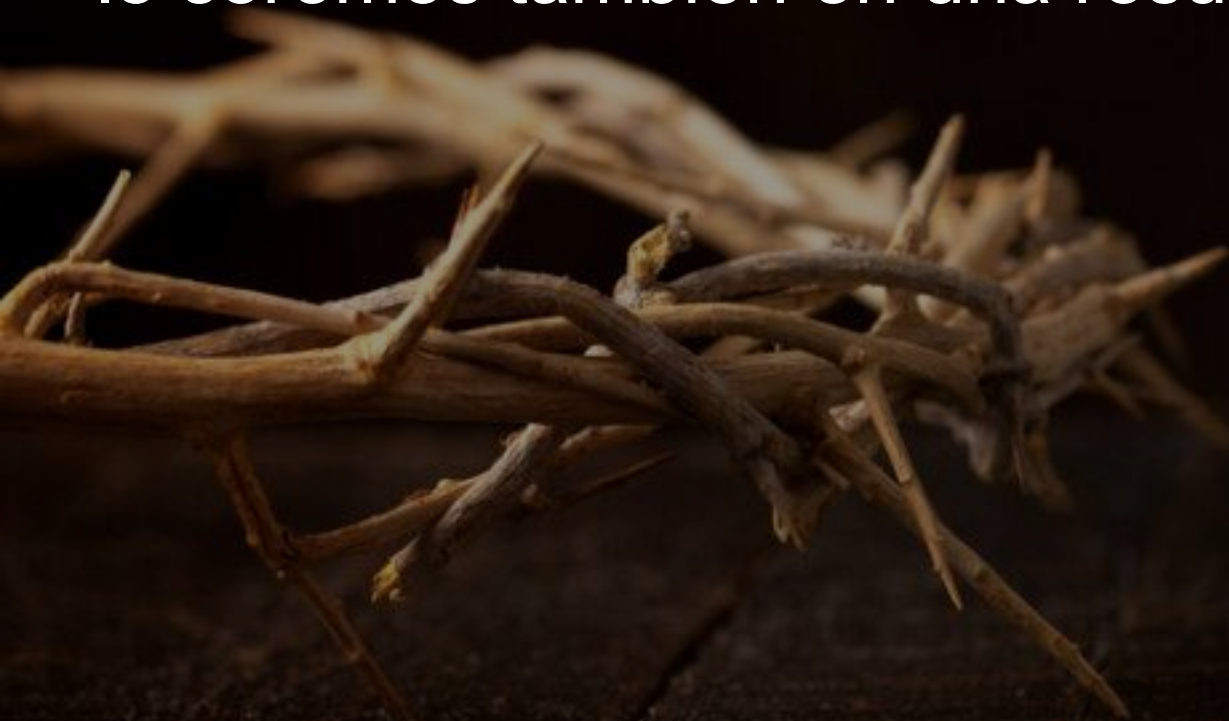
los últimos  
serán los  
primeros





# BAUTISMO

Cuantos fuimos bautizados en Cristo Jesús fuimos bautizados en su muerte. Por el bautismo fuimos sepultados con él en la muerte, para que, lo mismo que Cristo resucitó de entre los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en una vida nueva. Pues si hemos sido incorporados a él en una muerte como la suya, lo seremos también en una resurrección como la suya.



(Rm 6, 3-5)



amar a los  
enemigos

perdonar hasta  
setenta veces siete

seremos juzgados  
por el amor

busca la oveja perdida y deja  
las otras noventa y nueve

olvida nuestros  
pecados

paga lo mismo  
a todos los  
trabajadores

poner la otra mejilla

**BIENAVENTURANZAS**


¿quién es mi madre y mis hermanos?

los últimos  
serán los  
primeros

ES  
¿USTED?  
JESÚS







no soy yo,  
es CRISTO  
quien vive en mí

(Gál 2,20a)



low battery



# VIGILIA PASCUAL



## ¿ Qué es la Cuaresma ?

- Tiempo litúrgico
- Preparación para la Pascua de Cristo
- Preparación para la renovación de las promesas bautismales

## La liturgia cuaresmal

- Lecturas dominicales
- Religiosidad popular

## ¿Cómo vivir la Cuaresma hoy?

- Oración
- Ayuno
- Limosna

# LECTURAS DOMINICALES DE CUARESMA

	AT	Apóstol	Evangelio
Domingo 1	Dt 26,4-10 Confesión de fe de Israel	Rm 10,8-13 Confesión de fe del cristiano	Lc 4,1-13 Tentación en el desierto
Domingo 2	Gn 15,5-12.17-18 Alianza con Abrahán	Fl 3,17-4,1 Transformará nuestro cuerpo	Lc 9,28b-36 Transfiguración de Jesús mientras oraba
Domingo 3	Ex 3,1-8a.13-15 «Yo soy». Presencia y liberación	1 Co 10,1-6.10-12 El camino de Israel	Lc 13,1-9 Llamada a la conversión
Domingo 4	Jos 5,9a.10-12 La pascua en la en la tierra prometida	2 Co 5,17-21 Reconciliados con Dios en Cristo	Lc 15,1-3.11-32 El hijo pródigo
Domingo 5	Is 43,16-21 Mirad que realizo algo nuevo	Fl 3,8-14 Corro hacia la meta que es Cristo	Jn 8,1-11 La adúltera perdonada



## ¿ Qué es la Cuaresma ?

- Tiempo litúrgico
- Preparación para la Pascua de Cristo
- Preparación para la renovación de las promesas bautismales

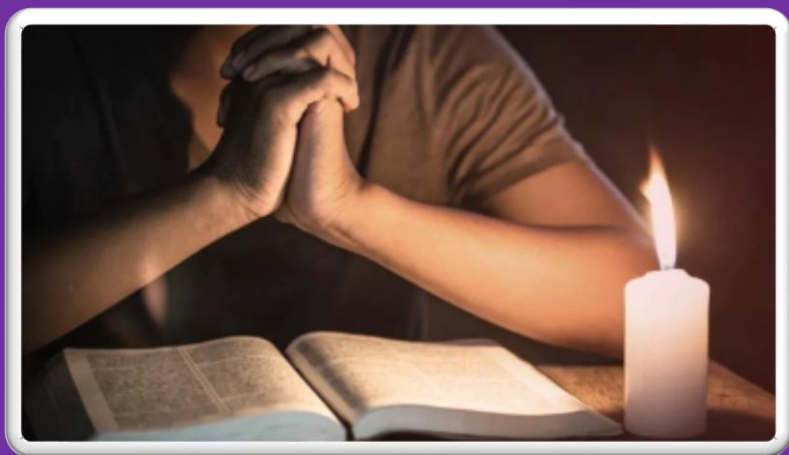
## La liturgia cuaresmal

- Lecturas dominicales
- Religiosidad popular

## ¿Cómo vivir la Cuaresma hoy?

- Oración
- Ayuno
- Limosna

# ¿ CÓMO VIVIR LA CUARESMA ?



ORACIÓN

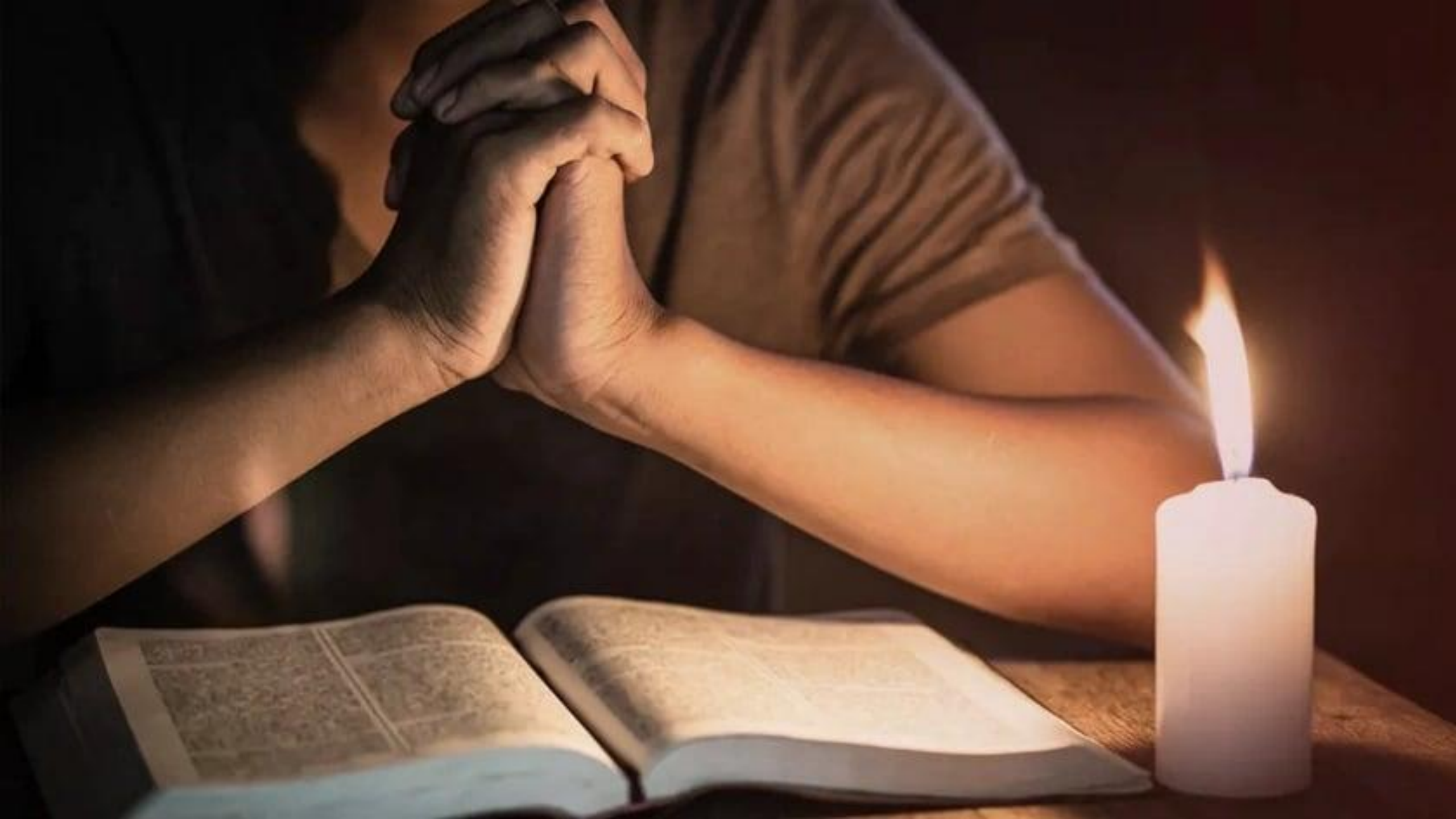


AYUNO



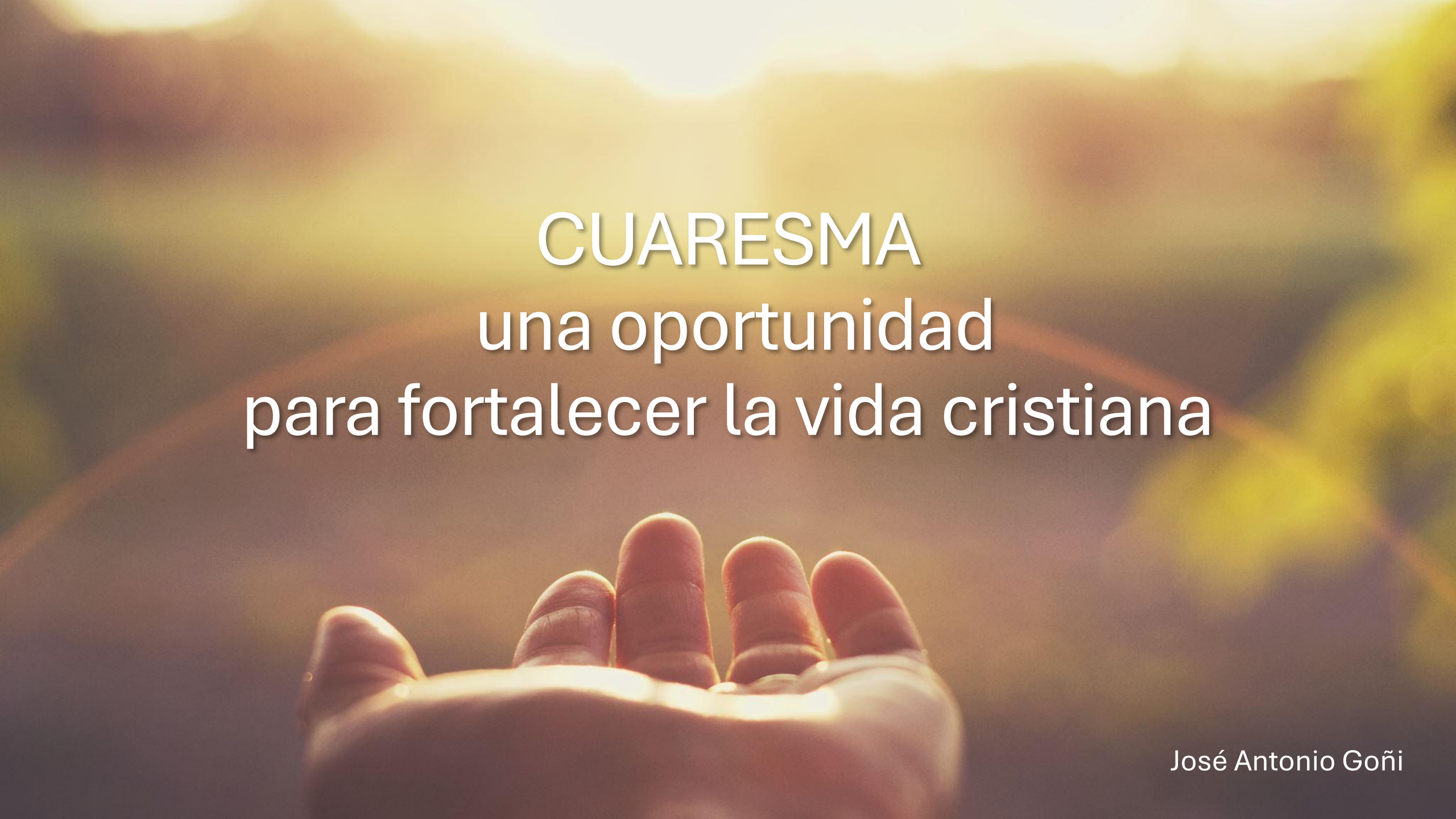
LIMOSNA









A hand is shown from the bottom, reaching upwards towards a bright sun. The background is a soft-focus landscape with a rainbow arching across the sky. The overall tone is warm and hopeful.

CUARESMA  
una oportunidad  
para fortalecer la vida cristiana

José Antonio Goñi